

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОПИСАНИЯ КОРНЯ СУМБУЛА (FERULA MOSCHATA) В «КАНОНЕ ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ» ИБН СИНЫ И СОВРЕМЕННЫХ НАУЧНЫХ ДАННЫХ

Тилавов Т. Б., Хасанова Д. А. – Республика Узбекистан, г. Бухара,
Бухарского государственного медицинского института..

Актуальность проблемы (введение). Корень сумбула (*Ferula moschata*), также известный как сандаловое мускусное растение, на протяжении веков использовался в восточной медицине, особенно в трудах Ибн Сины. В своём трактате «Канон врачебной науки» (X–XI вв.) Ибн Сина подробно описал его лечебные свойства, включая воздействие на нервную, сердечно-сосудистую и пищеварительную системы. В последние десятилетия интерес к традиционной фитотерапии вновь возрос, и современные фармакологические исследования подтверждают многие из наблюдений, изложенных Ибн Синой. Проведение сравнительного анализа классических и современных данных представляет собой важный этап в интеграции этномедицины и доказательной науки.

Цель: провести сравнительный анализ описания свойств корня сумбула в трактате Ибн Сины и современных научных исследований.

Задачи:

1. Изучить характеристики и показания к применению *Ferula moschata*, представленные в «Каноне врачебной науки».
2. Провести анализ современных фармакологических данных, касающихся этого растения.
3. Определить точки соприкосновения и расхождения между традиционными и научными представлениями.
4. Оценить потенциал интеграции данных фитотерапии в современные медицинские подходы.

Материалы и методы. Исследование носит аналитико-сравнительный характер. Использованы переводы и комментарии к оригинальному тексту «Канона врачебной науки» Ибн Сины (издания 2005 и 2012 гг.). Современные данные собраны из научных публикаций, индексируемых в базах PubMed, Scopus и eLIBRARY за период 2010–2025 гг. Критериями отбора служили: фармакология *Ferula moschata*, нейропротективные, антиоксидантные и адаптогенные свойства, клинические и доклинические исследования. Применялся метод контент-анализа и тематического сопоставления.

Результаты. Ибн Сина характеризовал сумбул как теплое и сухое средство второго уровня, обладающее сильным ароматом, способное укреплять мозг, снимать тревогу, улучшать память, укреплять сердце и способствовать

пищеварению. Также упоминались его положительные эффекты при параличах, забывчивости и упадке сил.

Современные исследования подтверждают наличие у *Ferula moschata* антидепрессивных, анксиолитических и нейропротекторных свойств (Sohretoglu et al., 2018), а также её антиоксидантную активность (Rahimi et al., 2020) и способность повышать либидо у экспериментальных животных (Ghasemi et al., 2019). Химический состав включает терпены, кумарины и ароматические эфиры, схожие с мускусом. В то же время, отсутствуют масштабные клинические исследования, и фармакокинетические характеристики растения остаются недостаточно изученными.

Выводы (заключение). Данные, изложенные в «Каноне» Ибн Сины, во многом подтверждаются современной наукой. Это демонстрирует глубокую наблюдательность и эмпирическую точность древних врачей. *Ferula moschata* сохраняет потенциал для применения в неврологии, кардиологии и восстановительной медицине. Необходимы дальнейшие клинические исследования для оценки её эффективности и безопасности в современной практике. Интеграция традиционного знания с научным подходом может способствовать разработке новых фитотерапевтических средств.