

ЧАСТОТА И СТРУКТУРА ЛАКУНАРНЫХ ИНСУЛЬТОВ У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19

Мухамедкаримова С.Р., Бахадирова М.А., Назарова Ж.А.

Центр развития профессиональной квалификации медицинских
работников, Городская клиническая больница №1

Ключевые слова: лакунарный инсульт, COVID-19, ишемический инсульт.

Актуальность. Лакунарные инсульты занимают значительное место в структуре ишемических поражений мозга, особенно у пациентов с сосудистыми факторами риска. В условиях пандемии COVID-19 отмечено увеличение частоты цереброваскулярных осложнений, что связано с гиперкоагуляцией, эндотелиальной дисфункцией и воспалительными изменениями сосудистой стенки (1,2,3). Изучение частоты и структуры лакунарных инсультов у пациентов с COVID-19 имеет важное значение для понимания патогенетических механизмов поражения мозгового кровообращения и оптимизации профилактических и лечебных подходов.

Цель исследования. Оценить частоту и структуру лакунарных инсультов у пациентов с перенесённым COVID-19.

Материал и методы. В исследование включены 143 пациента с ЛИ. Основная группа: 54 пациента с ЛИ, перенесшие COVID-19. Группа сравнения: 69 пациентов с ЛИ без анамнеза COVID-19. Контрольная группа: 20 относительно здоровых лиц того же возраста. Больные наблюдались в условиях неврологического и терапевтического отделений в ГКБ № 1 города Ташкента. Все пациенты, включенные в исследование, добровольно принимали участие во всех процедурах, предусмотренных протоколом исследования и получали информацию о результатах обследования.

При комплексном клиническом обследовании больных проводилось стандартное клиническое исследование соматического и неврологического статусов, лабораторные. Проведена оценка неврологического статуса, показателей гемостаза и воспалительных маркеров. Статистический материал представлен в виде среднего арифметического + стандартное отклонение. Для оценки достоверности различия процентов применен критерий углового преобразования Фишера.

Результаты исследования. Согласно дизайну исследования нами была изучена динамика частоты ЛИ с 2018 по 2022 гг, то есть мы рассматривали 2 года до пандемии КВИ и 3 во время существующей КВИ. По рисунку 1 видно, что в динамике за период с 2018 по 2022 годы наблюдается увеличение числа случаев лакунарных инсультов (ЛИ): с 48 случаев в 2018 году и 52 случаев в 2019 году до 68 случаев в 2020 году, что соответствует началу пандемии COVID-19. В последующие годы количество ЛИ оставалось стабильно высоким — 64 случая в 2021 году и 62 случая в 2022 году.



Рисунок 1. Динамика частоты ЛИ за период с 2018 по 2022 гг (I этап).

Статистический анализ выявил, что прирост частоты ЛИ в 2020 году по сравнению с допандемийными 2018 и 2019 годами был достоверным ($p < 0,05$). В частности: по сравнению с 2018 годом (48 случаев), количество ЛИ в 2020 году (68 случаев) увеличилось на 41,7% ($p < 0,05$); по сравнению с 2019 годом (52 случая), увеличение в 2020 году составило 30,8% ($p < 0,05$); различия между 2020, 2021 и 2022 годами были недостоверными ($p > 0,05$), что свидетельствует о стабилизации уровня заболеваемости на повышенном фоне после резкого прироста в начале пандемии.

Таким образом, установлено, что именно в 2020 году произошёл значимый прирост числа ЛИ, связанный, вероятно, с непосредственным влиянием COVID-19, тогда как в последующие годы число случаев сохранялось на близком уровне без дальнейших достоверных изменений.

Следующим этапом было изучение структуры ЛИ в зависимости от КВИ в анамнезе. Были изучены истории болезни за период 2020 и 2022 в 1 и 2

неврологических отделениях ГКБ №1 города Ташкента. Исследованы истории болезни 194 пациентов с лакунарным инсультом (согласно критериям включения). Среди пациентов было 55,7% мужчин (108 человек) и 44,3% женщин (86 человек). Из числа 194 пациентов с ЛИ 110 пациента (56,7%) перенесли острую коронавирусную инфекцию, 84 (43,3%) - не переносили COVID-19 ($p < 0,05$). Пациенты с лакунарным инсультом (ЛИ), перенесшие коронавирусную инфекцию (COVID-19). Общее количество пациентов: 110 человек (56,7% от всех обследованных). Гендерный состав: мужчины: 69 человек (62,7%), женщины: 41 человек (37,2%). Соотношение мужчин и женщин -1,7 (преобладание мужчин). Возрастной состав: Молодой возраст (18–44 года): 48 пациентов (43,66%). Средний возраст (45–59 лет): 32 пациента (29,1%). Пожилой возраст (60–74 года): 30 пациентов (27,3%).

Большая доля пациентов молодого возраста (43,66%), что заметно отличается от группы сравнения, преобладание мужчин в составе группы. Эти данные могут свидетельствовать о значительном влиянии перенесенной COVID-19 на развитие лакунарных инсультов у относительно молодых пациентов.

Пациенты с лакунарным инсультом (ЛИ), не перенесшие коронавирусную инфекцию (COVID-19). Общее количество пациентов: 84 человека (43,3% от всех обследованных). Гендерный состав: Мужчины: 39 человек (46,4%). Женщины: 45 человек (53,6%). Гендерный индекс: 0,9 (преобладание женщин). Возрастной состав: Молодой возраст (18–44 года): 9 пациентов (10,7%). Средний возраст (45–59 лет): 41 пациент (48,8%). пожилой возраст (60–74 года): 34 пациента (40,5%).

Вывод: среди пациентов с ЛИ на фоне КВИ достоверно преобладали мужчины - гендерный индекс мужчины/женщины составил 1,7, достоверно преобладали пациенты молодого и среднего возраста 43,6% , эти различия достоверно значимы с показателями, которые были получены при исследовании пациентов , которые не имели КВИ в анамнезе. Среди пациентов с ЛИ без КВИ в анамнезе преобладали женщины- гендерный индекс мужчины/женщины составил 0,9.

Литература

1. Fraiman P., Godeiro Junior C., Moro E. et al. «COVID-19 and Cerebrovascular Diseases: A Systematic Review and Perspectives for Stroke Management». *Frontiers in Neurology*. 2020;11:574694. DOI:10.3389/fneur.2020.574694.
2. Sibat H.F. «COVID-19 Anosmia and Lacunar Stroke». *Clinical Schizophrenia & Related Psychoses*. 2021;15(S5).
3. Stefanou E., Karvelas N., Bennett S. et al. «Cerebrovascular Manifestations of SARS-CoV-2: A Comprehensive Review». *Current Treatment Options in Neurology*. 2023; DOI:10.1007/s11940-023-00747-6.