

**ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО
ПАРОДОНТИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ФИТОПРЕПАРАТОВ**

Камилов Х.П., Кадырбаева А.А., Ибодуллаева Ш.А..

Камилов Хайдар Позилович- профессор, д.м.н., заведующий кафедрой

Госпитальная терапевтическая стоматология

Кадырбаева Алия Арстановна –д.м.н., доцент кафедры госпитальной

терапевтической стоматологии

Ибодуллаева Шахноза Алишеровна – докторант кафедры

Госпитальная терапевтическая стоматология

Ташкентский государственный Медицинский Университет

Республика Узбекистан, г.Ташкент

Ibodullaevasahnoza65@gmail.com.

ORCID: 0009-0001-1047-3800

Аннотация. Хронический генерализованный пародонтит остаётся одной из наиболее распространённых стоматологических патологий воспалительного генеза и характеризуется прогрессирующей деструкцией тканей пародонта. Несмотря на внедрение современных методов профессиональной гигиены и антимикробной терапии, частота рецидивов заболевания остаётся высокой. Ограничения, связанные с развитием антибиотикорезистентности, дисбиотическими нарушениями и побочными реакциями синтетических препаратов, обосновывают необходимость поиска патогенетически обоснованных и биологически безопасных средств. Фитопрепараты, содержащие биологически активные вещества растительного происхождения (флавоноиды, дубильные вещества, эфирные масла, сапонины), обладают противовоспалительным, антисептическим, антиоксидантным и репаративным действием, что делает их перспективными для применения в комплексной терапии пародонтита.

Ключевые слова: хронический генерализованный пародонтит, фитопрепараты, воспаление, ткани пародонта, комплексная терапия, пародонтологические индексы.

Цель исследования. Повышение эффективности комплексного лечения хронического генерализованного пародонтита лёгкой и средней степени тяжести путём включения фитопрепарата местного действия.

Материалы и методы. Проведено клиническое контролируемое исследование с участием 60 пациентов в возрасте 25–55 лет с диагнозом хронический генерализованный пародонтит лёгкой и средней степени тяжести. Пациенты были рандомизированы на две сопоставимые группы по 30 человек.

Контрольная группа получала стандартную терапию, включающую профессиональную гигиену полости рта, скейлинг, антисептические аппликации.

В основной группе дополнительно применяли фитопрепарат на основе стандартизированных экстрактов лекарственных растений в виде аппликаций на область десны в течение 14 дней.

Клиническую эффективность оценивали по динамике индекса гигиены ОНI-S (Green–Vermillion), индекса кровоточивости SBI (Muhlemann), папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса (РМА), глубины пародонтальных карманов и уровня клинического прикрепления. Обследование проводили до лечения, через 14 и 30 суток. Статистическую обработку выполняли с использованием критерия Стьюдента и критерия Манна–Уитни; различия считали достоверными при $p < 0,05$.

Результаты. В основной группе отмечено более выраженное снижение показателей воспаления по сравнению с контрольной группой: индекс SBI снизился в среднем на 48%, РМА — на 42%, что статистически значимо превышало аналогичные показатели в группе сравнения ($p < 0,05$). Глубина пародонтальных карманов уменьшилась в среднем на $1,2 \pm 0,3$ мм, тогда как в контрольной группе — на $0,7 \pm 0,2$ мм. Отмечено улучшение клинического прикрепления и уменьшение отёка десны. Нежелательных реакций и аллергических проявлений в процессе лечения не выявлено.

Научная новизна. Доказана клиническая эффективность включения фитопрепарата в стандартный протокол лечения хронического генерализованного пародонтита на основании объективных пародонтологических индексов и статистической обработки данных.

Выводы. Включение фитопрепаратов в комплексную терапию хронического генерализованного пародонтита способствует достоверному улучшению клинических показателей состояния пародонта и повышает эффективность стандартного лечения. Полученные результаты подтверждают

перспективность дальнейших исследований с расширением выборки и изучением отдалённых результатов терапии.

Список литературы

1. Дмитриева Л.А. Пародонтология. Национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. — 712 с.
2. Улитовский С.Б. Заболевания пародонта. — СПб.: СпецЛит, 2016. — 256 с.
3. Цепов Л.М., Николаев А.И., Михайлова Е.С. Пародонтит: современные аспекты патогенеза и лечения // Стоматология. — 2018. — Т. 97, № 3. — С. 4–8.
4. Slots J. Periodontitis: facts, fallacies and the future // Periodontology 2000. — 2017. — Vol. 75, № 1. — P. 7–23.
5. Newman M.G., Takei H.H., Klokkevold P.R., Carranza F.A. Carranza's Clinical Periodontology. — 13th ed. — St. Louis: Elsevier, 2019. — 944 p