

**ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ НЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ И
ФОТОБИОМОДУЛЯЦИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЭНУРЕЗЕ:
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ**

Маджидова Я.Н., Заидова А.Х.

Ташкентский государственный медицинский университет

Аннотация. Детский энурез является распространенной проблемой педиатрической неврологии, часто сопровождающейся функциональной незрелостью центральной и периферической нервной системы. Традиционные фармакологические и поведенческие методы лечения имеют ограниченную эффективность, что актуализирует необходимость внедрения новых немедикаментозных подходов. Включение фотобиомодуляции в систему нейростимуляционных методов показало клинически значимые результаты: снижение частоты ночных эпизодов недержания на 60–75%, улучшение показателей электроэнцефалографии, нормализация сна и вегетативного баланса. Метод характеризуется высокой безопасностью и возможностью применения у детей раннего возраста. Таким образом, оптимизация нейростимуляционных методов с использованием фотобиомодуляции является эффективным и безопасным инструментом повышения результативности терапии энуреза и улучшения качества жизни детей.

Материалы и методы: проведен обзор и анализ данных отечественных и зарубежных исследований, посвященных нейростимуляции и фотобиомодуляции. В клинических наблюдениях фиксировались частота ночных эпизодов недержания, показатели электроэнцефалографии, качество сна и вегетативный статус.

Результаты: включение фотобиомодуляции в комплексное лечение позволило снизить частоту ночных эпизодов недержания на 60–75%, улучшить показатели электроэнцефалографии, нормализовать сон и вегетативный баланс. Метод показал высокую безопасность и хорошую переносимость у детей раннего возраста.

Выводы: оптимизация нейростимуляционных методов с применением фотобиомодуляции является эффективным и безопасным инструментом коррекции детского энуреза, повышает результативность терапии и качество



жизни пациентов. Перспективными направлениями дальнейших исследований являются индивидуализация параметров воздействия и интеграция методов нейровизуализации и нейрофункционального мониторинга.

Список литературы:

1. Иванов Н.Н. Нейрогенные расстройства мочеиспускания у детей. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Шабалов Н.П. Детская неврология. – СПб.: Питер, 2020.
3. Гусев Е.И., Коновалов А.Н. Клиническая неврология. – М.: Медицина, 2018.
4. Butler R.J. Nocturnal enuresis: the child's experience. – Oxford: Butterworth-Heinemann, 2016.
5. Hoebeke P., Van Laecke E., Vande Walle J. Diagnostic evaluation of children with daytime incontinence. // J. Urol. – 2017. – Vol. 198. – P. 104–110.
6. Van Kampen M. Neuromodulation in children. // Neurourology and Urodynamics. – 2018. – Vol. 37. – P. 517–525.